

# 臺東縣 107 學年度第 1 學期寧埔國小校外教學實施計畫

## 一、依據及理念：

- (一) 臺東縣政府 年 月 日府教課字第 號函(課程計畫備查事項)辦理。
- (二) 臺東縣政府所屬高級中學以下學校暨幼兒園校外教學活動實施要點辦理。
- (三) 臺東縣國民中小學及公私立幼兒園校外教學活動注意事項之規定

## 二、目的：

- (一) 配合校內各科教學，擴大學習領域，增廣學生見聞，提高學生學習興趣及陶冶其身心健康。
- (二) 加強學生實地、事、物之觀察，增進其對各項事務之認識，充實其生活體驗。
- (三) 培養學生群體性發展及高尚情操與正確的人生觀。

## 三、實施期程：107 年 11 月 21 日(星期三)

## 四、實施地點：台東關山親水公園、關山環鎮步道、關山米國學校。

## 五、對象及人數：全校師生約 67 位。

## 六、與課程領域、議題及單元主題之關聯性：

- (一) 環境教育、生活領域、自然領域。
- (二) 其他關連性：如附件二
- (三) 學習單：如附件三

## 七、實施方式：

### (一)行前教學活動及準備事項：

1. 選擇教學地點、行程：由訓育組統籌規劃，並應列入教學總體計畫實施。
2. 調查參加學生人數：印發調查表，由家長填畢送訓育組統計後備查。
3. 由校長擔任領隊，副領隊為教導主任，級任及行政人員協助帶隊，管理學生秩序。
4. 學生收費應詳加考量教學之需要，對各項經費加以概算，由參加學生平均分攤(多退少補)，以不增加家長過度負擔為原則。
5. 如教學地點為公家單位，可洽教導處發函參觀單位，請其安排解說或減免門票等各項優惠措施。
6. 學生之服裝應力求整齊、統一，以利管理。

### (二)教學內容及活動流程：

1. 行前由校長、教導主任或訓育組長向全體學生訓勉。
2. 每到一地應集合學生人數，詳加清點。
3. 宣佈活動方式，集合時間地點及注意事項。
4. 適時提示參觀要點及解答學生提出問題。
5. 隨時掌握學生動態，並確實維護學生安全與秩序。
6. 離開教學地點，必須注意環境整潔的維護，並檢查自己攜帶的物品。
7. 活動流程：

時間	活動內容
07：20-07：30	集合與叮嚀
07：30-09：00	車程
09：30-11：00	關山環鎮自行車道參觀及導覽
	關山親水公園遊樂設施體驗
11：00-12：00	班級自由活動
12：00-12：45	午餐

13:00-14:00	關山米國學校
14:00-16:00	回程

(三)學習評量及成果發表分享方式：

以校外教學結合藝術與人文領域、自然與生活科技領域課程與語文領域進行單元主題活動，拓展學生多元視野。

七、任務分配：

工作項目	負責人	備註
行程規劃與聯絡	教導主任	
收費並統籌運用		
機動支援		
行車前檢查		
車輛租訂、簽約	總務主任	
協助機動支援		
發放調查表並彙整	訓育組長	
學生安全、秩序與集合		
行前教育及安全宣導		
點名、學習單製作	各班導師	
班級管理		
午餐	郭素伶校護	
醫藥箱、暈車藥預備		
辦公室留守	幹事	

八、預期成效：

- (一) 透過關山環鎮自行車道認識及體驗觀察農村的生態。
- (二) 擴大學生多元學習面向與內容，瞭解與關懷生態環境的意涵。
- (三) 強化學生認識多元文化、珍惜環境資源之觀念，並培養熱愛大自然之情懷。

九、注意事項：

- (一) 此次活動為正式課程活動，請老師提醒學生按照平時作時間到校並如往常進行打掃。
- (二) 當天請學生自行準備飲水及少許的點心，午餐學校會供應。
- (三) 若會暈車請先提醒學生吃暈車藥（請校護備妥暈車藥）。
- (四) 提醒學生攜帶遮陽帽、雨衣、水、文具、少量零用錢及保卡。
- (五) 若當天無法參加請提醒學生來電向導師或學校請假。
- (六) 服裝請著學校運動服裝並提醒學生攜帶外套。

十、經費概算(收支對列)：

項目	單價	數量	合計	備註欄
車資	11000	2 車	22000	
膳食費	100	68 人	6800	午餐、點心
自行車租借	150	68 車	10200	
米國學校稻米碾製過程介紹	150	68 人	10200	
合計	49200 元整			
總計	新台幣 肆萬玖仟貳佰 元整			

十一、附則及其他：安全措施

- (一) 各班學生必須實施互助編組。
- (二) 車上必須備妥急救箱，並指派專人保管。
- (三) 師生建立緊急聯絡名冊，留存學校。
- (四) 出發前隨車領隊隨同行政人員依契約檢查行車執照、駕駛執照及安全設備等，並寫安全檢核表、行前檢查及逃生紀錄表，檢查合格後才可出發。
- (五) 出發前由總領隊集合全體師生實施行前教育及安全宣導。
- (六) 上車後各車領隊帶領學生實施逃生演練，須注意安全門之開啟、車窗開啟或擊破方式，逃生動線分配及車內滅火器配置、取得與相關操作等。
- (七) 行車途中應注意下列事項：
  1. 隨時注意駕駛精神狀態及是否依計畫路線行駛。
  2. 於第一次休息時間再次檢查車輛各項安全設施。
  3. 行車途中應保持規定速率及行車間隔與距離，並恪遵交通規則。
- (八) 意外事故發生時之應變作為：
  1. 依逃生演練指導學生安全避難。
  2. 通報一一九，同時搶救傷患。
  3. 總領隊立即編組教師成立現場防救指揮小組，擔任指揮官，協調相關救助事宜，並指定專人統一對外發言及與教育部校安中心保持聯繫。
  4. 與學校聯繫電話：089-801082#9

十二、本計畫經課發委員會通過，校長核可後實施，修正時亦同。

附件二：其他關連性

項目	說明內容
學校願景	1. 愛：營造優質、溫馨友善的學習環境。 2. 生活：構築快樂的校園生活。 3. 實現：培養獨立思考、合作創新、身心健康的兒童。
教學目標	1. 能尊重及關懷大自然生態、親近大自然、了解人與自然共存共榮。 2. 透過體驗活動，促使學生提升自我功能，發覺自己內在的力量、伸展生命的廣度，對於生命與未來有更篤定與明確的目標。 3. 鼓勵學生認識原住民文化，培養熱愛大自然、知多元文化的人生觀，拓展人生視野。
活動內容	關山環鎮自行車道人文自然景觀參觀與導覽、關山親水公園設施體驗
校本課程融入	多元文化教育是本校發展特色之一 低年級：關山自然生態的多樣性 中年級：認識關山鎮上居民的生活方式 高年級：認識關山鎮地方文史。
師資成長	1、積極規劃校外教學校本融入計畫 2、提供師生適當的場域、展示、教育、設施與活動，透過專業人員的解說、引導進行生命環境教育的最佳資源。
評量方式	1. 內部與外部評量兼用。 2. 以形成性評量為主，兼顧評量項目的綜合性及整體性。
網路平台	結合學校網站，建構校外教學網路平台，提供相關資訊



關山環鎮自行車道是全台第一座專用自行車旅遊道路，全長達 12 公里，自行車道環繞關山，路況平坦舒適，分為「親水段」及「親山段」兩部分。旅客可以在此欣賞一年四季隨著時序變化的稻田景色，也可以享受整齊的檳榔小徑、灌木叢夾道的美景以及到達最高處「縱觀日月亭」俯瞰全關山鎮的全景，最後再回到關山親水公園，完成這趟悠閒的騎鐵馬遊關山之旅。

## 介紹

關山環鎮自行車道是全台第一座專用自行車旅遊道路，全長達 12 公里，騎腳踏車環繞全鎮約一個鐘頭。車道以水泥路面為主，中間以紅磚裝飾成中線分隔，雙向都可通行，兩側有枕木欄杆，全程與交通要道隔離，既安全也不受汙染，旅客可以透過健走或騎自行車環遊關山來享受難得的鄉村風光。

自行車道環繞關山，路況平坦舒適，分為「親水段」及「親山段」兩部分。首先進入「親水段」的路段，一座和環鎮單車道相呼應的關山親水公園，沿著清淺的關山大排與紅石溪而行，旅客會看到紅石溪旁有許多水牛在此休憩，溪流兩側盡是整齊遼闊的水稻田，

一年四季隨著農夫種稻、收割時序變化，稻田景色跟著不同，可以欣賞綠油油的嫩綠秧苗、大片寬廣的稻浪、飽滿豐饒的稻禾，或者是金黃色的油菜花海；另外，沿途會經過檳榔小徑、灌木叢夾道等景點，四周綠意環抱，讓旅客來到關山充分感受四季不同的農村風情。



離開紅石溪後，車道進入「親山段」，隨著地勢漸高，車道也開始出現緩緩的上坡。在車道最高點有一座由花東縱谷國家風景區管理處所興建的「縱觀日月亭」，可在此稍作消息並遠眺關山鎮全景，令人神清氣爽。過了縱觀日月亭後，沿路有桃花心木區，夾道樹蔭涼爽無比，沿卑南溪河岸往前，就可回到原點親水公園。

假日時，不妨撥空來關山欣賞阡陌縱橫的稻田與純樸的農村風情，並騎著腳踏車完成長達 12 公里的關山自行車道之旅吧！

**【活動一】**

地 點：關山一日遊。

活動內容：(寫一寫)

---

---

---

---

---

活動內容：

【活動二】

請你說一說 你的心得吧！（200 個字）

A large rectangular box with a dashed border, divided into 18 horizontal sections for writing. The sections are empty, providing space for the student to write their心得 (reflection).

# 臺東縣 107 學年度第 2 學期寧埔國小校外教學實施計畫

## 一、依據及理念：

- (一) 臺東縣政府 年 月 日府教課字第 號函(課程計畫備查事項)辦理。
- (二) 臺東縣政府所屬高級中學以下學校暨幼兒園校外教學活動實施要點辦理。
- (三) 臺東縣國民中小學及公私立幼兒園校外教學活動注意事項之規定

## 二、目的：

- (一) 配合校內各科教學，擴大學習領域，增廣學生見聞，提高學生學習興趣及陶冶其身心健康。
- (二) 加強學生實地、事、物之觀察，增進其對各項事務之認識，充實其生活體驗。
- (三) 培養學生群體性發展及高尚情操與正確的人生觀。

## 三、實施期程：108 年 4 月 24 日(星期三)

## 四、實施地點：台東縣聖母健康農莊、矯正藝文展示館

## 五、對象及人數：全校師生約 67 位。

## 六、與課程領域、議題及單元主題之關聯性：

- (一) 環境教育、法治教育、生活領域、自然領域。
- (二) 其他關連性：如附件二
- (三) 學習單：如附件三

## 七、實施方式：

### (一)行前教學活動及準備事項：

1. 選擇教學地點、行程：由訓育組統籌規劃，並應列入教學總體計畫實施。
2. 調查參加學生人數：印發調查表，由家長填畢送訓育組統計後備查。
3. 由校長擔任領隊，副領隊為教導主任，級任及行政人員協助帶隊，管理學生秩序。
4. 學生收費應詳加考量教學之需要，對各項經費加以概算，由參加學生平均分攤(多退少補)，以不增加家長過度負擔為原則。
5. 如教學地點為公家單位，可洽教導處發函參觀單位，請其安排解說或減免門票等各項優惠措施。
6. 學生之服裝應力求整齊、統一，以利管理。

### (二)教學內容及活動流程：

1. 行前由校長、教導主任或訓育組長向全體學生訓勉。
2. 每到一地應集合學生人數，詳加清點。
3. 宣佈活動方式，集合時間地點及注意事項。
4. 適時提示參觀要點及解答學生提出問題。
5. 隨時掌握學生動態，並確實維護學生安全與秩序。
6. 離開教學地點，必須注意環境整潔的維護，並檢查自己攜帶的物品。



## 7. 活動流程：

時間	活動內容
07:20-07:30	集合與叮嚀
07:30-09:00	車程
09:00-11:30	健康農莊導覽、體驗
11:30-12:10	午餐(健康農莊)
12:30-14:00	參觀矯正文化藝史館
14:00-16:00	回程

### (三)學習評量及成果發表分享方式：

以校外教學結合藝術與人文領域、自然與生活科技領域課程與社會領域進行單元主題活動，拓展學生多元視野。

## 七、任務分配：

工作項目	負責人	備註
行程規劃與聯絡	教導主任	
收費並統籌運用		
機動支援		
車輛租訂、簽約	總務主任	
協助機動支援		
發放調查表並彙整	訓育組長	
上下車排隊與集合		
學生安全、秩序、點名	訓育組長、各班導師	
午餐	午秘	
醫藥箱、暈車藥預備	郭素伶校護	
辦公室留守	替代役	

## 八、預期成效：

- (一) 認識大自然中的土壤以及農作物，體驗出人與大自然間的關係並學會尊重自然、體會大自然無私的愛。
- (二) 認識看守所獄政的沿革，參觀收容人的藝術展品，看見所有人心中良善的部分並反省自身所作所為進而獲得展望未來的力量。
- (三) 擴大學生多元學習面向與內容，瞭解與關懷生態環境的意涵。
- (四) 啟發學童感知能力並運用五官察覺自然環境，培養學童建立尊重自然、生命的態度。

## 九、注意事項：

- (一) 此次活動為正式課程活動，請老師提醒學生按照平時作時間到校並如往常進行打掃。
- (二) 當天請學生自行準備飲水及少許的點心，午餐學校會供應。
- (三) 若會暈車請先提醒學生吃暈車藥（請校護備妥暈車藥）。
- (四) 提醒學生攜帶遮陽帽、雨衣、水、文具、少量零用錢及保卡。
- (五) 若當天無法參加請提醒學生來電向導師或學校請假。
- (六) 服裝請著學校運動服裝並提醒學生攜帶外套。

十、經費概算(收支對列)：

項目	單價	數量	合計	備註欄
車資	10000	2 車	20000	
膳食費	80	67 份	5360	便當
導覽、DIY	200	67 人	13400	
合計	38760 元整			
總計	新台幣 參萬捌仟柒佰陸拾 元整			

十一、附則及其他：安全措施

- (一) 各班學生必須實施互助編組。
- (二) 車上必須備妥急救箱，並指派專人保管。
- (三) 師生建立緊急聯絡名冊，留存學校。
- (四) 出發前隨車領隊隨同行政人員依契約檢查行車執照、駕駛執照及安全設備等，並寫安全檢核表、行前檢查及逃生紀錄表，檢查合格後才可出發。
- (五) 出發前由總領隊集合全體師生實施行前教育及安全宣導。
- (六) 上車後各車領隊帶領學生實施逃生演練，須注意安全門之開啟、車窗開啟或擊破方式，逃生動線分配及車內滅火器配置、取得與相關操作等。
- (七) 行車途中應注意下列事項：
  1. 隨時注意駕駛精神狀態及是否依計畫路線行駛。
  2. 於第一次休息時間再次檢查車輛各項安全設施。
  3. 行車途中應保持規定速率及行車間隔與距離，並恪遵交通規則。
- (八) 意外事故發生時之應變作為：
  1. 依逃生演練指導學生安全避難。
  2. 通報一一九，同時搶救傷患。
  3. 總領隊立即編組教師成立現場防救指揮小組，擔任指揮官，協調相關救助事宜，並指定專人統一對外發言及與教育部校安中心保持聯繫。
  4. 與學校聯繫電話：089-801082#9

十二、本計畫經課發委員會通過，校長核可後實施，修正時亦同。

附件二：其他關連性

項目	說明內容
學校願景	1. 愛：營造優質、溫馨友善的學習環境。 2. 生活：構築快樂的校園生活。 3. 實現：培養獨立思考、合作創新、身心健康的兒童。
教學目標	1. 能尊重及關懷大自然生態、親近大自然、了解人與自然共存共榮。 2. 透過體驗活動，促使學生提升自我功能，發覺自己內在的力量、伸展生命的廣度，對於生命與未來有更篤定與明確的目標。 3. 鼓勵學生認識森林生態，培養愛護自然、尊重生命的人生觀，拓展人生視野。
活動內容	聖母健康農莊生態體驗之旅
校本課程融入	環境教育是本校發展特色之一 低年級：運用感官觀察的土壤、森林等自然景觀 中年級：了解認識農莊的自然生態 高年級：建立尊重自然、生命的態度
師資成長	1、積極規劃校外教學校本融入計畫 2、提供師生適當的場域、展示、教育、設施與活動，透過專業人員的解說、引導進行生命環境教育的最佳資源。
評量方式	1. 內部與外部評量兼用。 2. 以形成性評量為主，兼顧評量項目的綜合性及整體性。
網路平台	結合學校網站，建構校外教學網路平台，提供相關資訊

# 從土壤到餐桌的愛與關懷

## 財團法人天主教會花蓮教區 附設聖母健康農莊



民國98年，八八風災後，希望給予災民與各部落原住民創造重新投入永續環境的農業生產。由「財團法人天主教會花蓮教區」委託「天主教花蓮教區醫療財團法人」(原台東聖母醫院)經營管理「台東聖母健康農莊」。我們使用有機資材、人工除草、上山採菌培育KKF微生物菌、保持永續地力、降低食物里程、付出密集勞力提供多元工作機會、促進社區自足結構、增加多元族群人際融和。102年12月12日，通過有機農認證。田園餐廳提供有機蔬菜、手工麵包等，落實「從土壤到餐桌的愛」。鼓勵民衆自備環保餐具、採購在地食材、推廣蔬食。加裝省水配件，或使用省水或環保標章的水龍頭、二段式沖水馬桶等。102年3



民國103年04月22日，台東縣大里鄉大王國小一年級、二年級、五年級共113學生及10位老師，共同參加環境教育4小時認證課程的生命源頭之小小水滴的旅程的歡喜畫面

月14日，通過環境教育設施認證場所，提供環境導覽、香藥草麵包、蔬菜PIZZA、蘆薈果凍、原民花環、手工鹽滷豆腐、蔬果育苗種植及生態遊戲等課程活動，引發環境覺知與敏感度，引導人與環境互動時應有的價值觀，進而引發關懷整個地球環境生態。103年1月1日，更將組織編制內的環境教育組提昇為環境教育中心。戮力結合環境教育與有機農業永續發展，創造環境、經濟與社會永續的東部健康生活促進園區，貢獻正面積極的力量。

姓名：\_\_\_\_\_ 班級： 年甲班

**【活動一】**

地 點：聖母健康農莊。

活動內容：(寫一寫)

---

---

---

---

---

活動內容：

--

## 【活動二】

請你說一說 你的心得吧！（200 個字）

